

FORMATION DRAINAGE ET REMODELAGE

Maîtriser les concepts théoriques de la circulation lymphatique
EST120

Alternance de cours théoriques, de cours pratiques ainsi qu'un entraînement sur modèles.

Groupe de 4 personnes en binôme pour la réalisation des pratiques.

Lieux de formation : Institut SOLEIL DES SENS - 46 avenue Edouard VII - 64200 BIARRITZ
ou résidence les portes de St Martin Bellevue 97150 St Martin

Public visé : Professionnels de la beauté et du bien-être, personnes en reconversion professionnelle

Prérequis : aucun

Durée de la formation : 14 heures sur 2 jours

Inscription : Les inscriptions se font par téléphone au 02 61 72 03 32 ou par email à yann@labacademie.com

Objectifs Pédagogiques :

- Maîtriser les concepts théoriques de la circulation lymphatique
- Maîtriser le protocole de drainage et remodelage
- Connaître les contre-indications et être capable d'adapter le soin en fonction du client

Moyens et Modalités :

- Formation en présentiel.
- Livret de formation
- Tables de modelages, huiles , outils de madérothérapie
- Diaporama PowerPoint

Adaptation et Suivi : Sessions de feedback régulières pour assurer un apprentissage adapté et efficace.

Accès pour les Personnes Handicapées : Aménagements possibles en contactant :

AGEFIPH Bordeaux : 202 rue d'Ornano 33000 Bordeaux. Tel : 05 57 29 20 12

MDPH 64 : 14 rue Sainte-Ursule, 64100 Bayonne. Tel : 05 59 44 84 20

CAP EMPLOI Landes Pays Basque : Centre Aldean, 12 Allée Véga, 64600 Anglet. Tel : 05 58 56 18 58

Prix : 850 TTC (€) soit 708,33 HT (€), couvrant tous les aspects de la formation, incluant les matériaux et produits utilisés.

Délai d'accès : L'accès à la formation est soumis à un délai d'inscription de 14 jours avant la date de début. Ce délai permet d'assurer la préparation logistique et pédagogique nécessaire à la mise en place d'une formation de qualité, incluant l'adaptation du contenu aux besoins évalués des participants et l'organisation matérielle des sessions pratiques.

Equipe pédagogique

Cécile CASSOU HORS, formatrice

Diplômée d'un CAP ESTHETIQUE spécialisation modelage du monde

Spécialisation en formation de massage : massage lomi lomi , réflexologie plantaire , drainage lymphatique, massage minceur , chi nei tsang, massage balinaise du visage , méthode Dorn , ostéothérapie tissulaire réflexe , massage sportif , massage californien , massage ayurvédique. Chef d'entreprise dans son institut de massage Soleil des sens.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Émargement / demi-journée Formulaire de prise de contact avec recueil des attentes et des objectifs individuels

Quizz d'évaluation des acquis et évaluation pratique

Évaluation de satisfaction "à chaud" de la formation

Évaluation de satisfaction "à froid" de la formation (3 mois après la fin de la formation)
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation

Contact : Pour toute question ou pour s'inscrire, contactez-nous :
Téléphone : 02 61 72 03 32 Email : yann@labacademie.com

Programme

Module 1 : Théorie

Installation du praticien et du client
Présentation du drainage et remodelage (origine et bienfaits)
Indications et contre-indications
Matériels et produits utilisés
Compréhension du système lymphatique et des différents types de cellulite

Module 2 : Pratique

Jambes (face arrière) : drainage et remodelage manuel et avec outils de madérotérapie

Dos et taille : techniques de drainage, pétrissage et remodelage ciblé
Jambes (face avant) : application du protocole complet
Ventre : drainage, pompage des ganglions, stimulation du côlon et points énergétiques
Bras : pompage lymphatique et remodelage manuel
Visage : drainage lymphatique et remodelage avec rouleau en bois

Module 3 : évaluation

Réalisation du protocole complet en binôme
Corrections et validation des acquis

Déroulé de la formation

Jour 1 : Théorie et Première Approche Pratique

Matin : Théorie

09h30 - 10h00 : Accueil des participants, présentation du formateur et des objectifs de la formation
10h00 - 10h30 : Installation du praticien et du client
10h30 - 11h00 : Origine et bienfaits du drainage et remodelage
11h00 - 11h15 : Pause
11h15 - 11h45 : Indications et contre-indications
11h45 - 12h15 : Matériels et produits utilisés
12h15 - 13h00 : Le système lymphatique et les différents types de cellulite

13h00 - 14h00 : Pause déjeuner

Après-midi : Pratique

14h00 - 14h30 : Démonstration du protocole de drainage et remodelage des jambes
14h30 - 15h30 : Drainage et remodelage de la face arrière de la jambe droite
15h30 - 15h45 : Pause
15h45 - 16h45 : Drainage et remodelage de la face arrière de la jambe gauche

16h45 - 17h45 : Drainage et remodelage du dos et de la taille
17h45 - 18h00 : Questions/réponses et retour sur la journée

Jour 2 : Approfondissement et Évaluation

Matin : Pratique

09h30 - 10h00 : Accueil des participants et récapitulatif de la veille
10h00 - 11h00 : Drainage et remodelage de l'avant des jambes
11h00 - 11h15 : Pause
11h15 - 12h00 : Drainage et remodelage du ventre
12h00 - 13h00 : Drainage et remodelage des bras et du visage

13h00 - 14h00 : Pause déjeuner

Après-midi : Évaluation et Validation

14h00 - 16h00 : Réalisation du protocole entier par binômes sous supervision
16h00 - 16h15 : Pause
16h15 - 17h30 : Correction des gestes et ajustements personnalisés
17h30 - 18h00 : Questions/réponses, remise des attestations et clôture de la formation