

FORMATION MASSAGE DU VISAGE MAGIC LIFT

Alternance de cours théoriques, de cours pratiques ainsi qu'un entraînement sur modèles.
Groupe de 4 personnes en binôme pour la réalisation des pratiques.

Lieu de formation : Institut SOLEIL DES SENS - 46 avenue Edouard VII - 64200 BIARRITZ
ou résidence les portes de St Martin Bellevue 97150 St Martin

Public visé : Professionnels de la beauté et du bien-être, personnes en reconversion professionnelle

Prérequis : aucun

Durée de la formation : 14 heures sur 2 jours

Inscription : Les inscriptions se font par téléphone au 02 61 72 03 32 ou par email à yann@labacademie.com

Objectifs Pédagogiques

- Réaliser un massage du visage anti-rides Magic lift
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée
- Connaître l'argumentaire commercial du massage visage anti-rides Magic Lift
- Sollicite une cinquantaine de muscles du visage et du cou pour lisser, galber et réhausser la zone.

Moyens et Modalités :

- Fiche mémo-technique plastifiée avec la description du protocole entier avec des mots clefs pour permettre un apprentissage plus rapide qui accompagnera le stagiaire pendant toute la pratique.
- Cours théorique sur un livret papier & vidéos récapitulatives du protocole
- Diaporama powerpoint
- Hot Cabi avec des serviettes chaudes pour le visage
- Table de massage – 1 pour 2 stagiaires
- Linge : 2 grandes serviettes et 1 petite serviette – 1 par stagiaire
- Un coussin avec taie – 1 par table
- Lotion + démaquillant pour les yeux ; huile pour le visage : huile d'amande douce ; Guashas Rouleaux de Pierres de jade ; Ventouses 2 Flacons distributeurs ; Gel hydroalcoolique – 1 par table
- **MATERIEL À APPORTER : Stylo et tenue confortable**

Adaptation et Suivi : Sessions de feedback régulières pour assurer un apprentissage adapté et efficace.

Accès pour les Personnes Handicapées : Aménagements possibles en contactant :

AGEFIPH Bordeaux : 202 rue d'Ornano 33000 Bordeaux. Tel : 05 57 29 20 12

MDPH 64 : 14 rue Sainte-Ursule, 64100 Bayonne. Tel : 05 59 44 84 20

CAP EMPLOI Landes Pays Basque : Centre Aldean, 12 Allée Véga, 64600 Anglet. Tel : 05 58 56 18 58

Prix : 690 TTC (€) soit 575 HT (€), couvrant tous les aspects de la formation, incluant les matériaux et produits utilisés.

Délai d'accès : L'accès à la formation est soumis à un délai d'inscription de 14 jours avant la date de début. Ce délai permet d'assurer la préparation logistique et pédagogique nécessaire à la mise en place d'une formation de qualité, incluant l'adaptation du contenu aux besoins évalués des participants et l'organisation matérielle des sessions pratiques.

Equipe pédagogique

Cécile CASSOU HORS : Formatrice

Diplômée d'un CAP ESTHETIQUE spécialisation modelage du monde

Spécialisation en formation de massage : massage lomi lomi , réflexologie plantaire , drainage lymphatique, massage minceur , chi nei tsang, massage balinais du visage , méthode Dorn , ostéothérapie tissulaire réflexe , massage sportif , massage californien , massage ayurvédique. Chef d'entreprise dans son institut de massage Soleil des sens.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Émargement / demi-journée Formulaire de prise de contact avec recueil des attentes et des objectifs individuels
- Quizz d'évaluation des acquis et évaluation pratique
- Évaluation de satisfaction "à chaud" de la formation
- Évaluation de satisfaction "à froid" de la formation (3 mois après la fin de la formation)
- Attestation de fin de formation et certificat de réalisation

Contact : Pour toute question ou pour s'inscrire, contactez-nous : Téléphone : 02 61 72 03 32 Email : yann@labacademie.com

Programme

Module 1 : Théorie

Jour 1 - Matin (10h00 - 13h00)

Présentation de la formation

Origine et bienfaits du massage visage Magic Lift

Règles d'hygiène, sanitaires et sécurité

Présentation de la fiche mémo-technique

Démonstration de la prise de contact et du démaquillage

Pratique en binôme : prise de contact et démaquillage

Module 2 : Pratique

Jour 1 - Après-midi (14h00 - 18h00)

Décolleté : techniques de drainage et lifting

Menton et mâchoire : démonstration et pratique en binôme

Jour 2 - Matin (09h30 - 12h30)

Révisions des techniques de la veille

Joues et front : démonstration et pratique en binôme

Corrections des erreurs et ajustements

Module 3 : Évaluation

Jour 2 - Après-midi (13h30 - 17h30)

Réalisation du protocole complet en binôme

Évaluation des stagiaires : posture, gestes et mouvements

Remise des attestations et clôture de la formation

Déroulé de la formation

Jour 1 : Théorie et Première Approche Pratique

Matin : Théorie

10h00 - 10h30 : Accueil des participants et présentation du programme

10h30 - 11h00 : Origine et bienfaits du massage visage Magic Lift

11h00 - 11h15 : Pause

11h15 - 11h45 : Règles d'hygiène, sanitaires et de sécurité

11h45 - 12h15 : Présentation de la fiche mémo-technique

12h15 - 13h00 : Démonstration de la prise de contact et du démaquillage

13h00 - 14h00 : Pause déjeuner

Après-midi : Pratique

14h00 - 14h30 : Démonstration des techniques de drainage et lifting du décolleté

14h30 - 15h30 : Pratique en binôme sur le décolleté (supervision et corrections)

15h30 - 15h45 : Pause

15h45 - 16h30 : Démonstration des techniques sur le menton et la mâchoire

16h30 - 17h45 : Pratique en binôme sur le menton et la mâchoire

17h45 - 18h00 : Questions/réponses et récapitulatif de la journée

Jour 2 : Approfondissement et Évaluation

09h30 - 10h00 : Débriefing de la veille et rappel des objectifs

10h00 - 11h00 : Révisions et corrections des techniques de la veille

11h00 - 11h15 : Pause

11h15 - 12h00 : Démonstration des manœuvres sur les joues et le front

12h00 - 12h30 : Pratique en binôme sur les joues et le front

12h30 - 13h30 : Pause déjeuner

Après-midi : Évaluation et Validation

13h30 - 15h30 : Réalisation du protocole complet en binôme

15h30 - 15h45 : Pause

15h45 - 17h00 : Évaluation des stagiaires sur la posture, les gestes et les mouvements

17h00 - 17h30 : Remise des attestations et clôture de la formation.